

Bei Yoga entspannen

■ **Kördorf.** Ein neuer Yoga-Kurs beim TV Kördorf startet am Mittwoch, 7. September. Jede Kursstunde enthält die Elemente Wahrnehmungs-, Atem- und Körperübungen sowie Entspannung. Die sanfte Variation des Hatha Yoga ist laut Verein für jedes körperliche Level geeignet, Leiterin ist Sita Otto, zertifizierte Yoga-Lehrerin. Beginn ist am Mittwoch, 7. September, 16 bis 17.30 Uhr. Es gibt acht Termine à 90 Minuten im Bürgerhaus Kördorf. Mitglieder zahlen 40 Euro, Nichtmitglieder 60 Euro. Anmeldung bei Gabriele Keiper, Tel. 06486/1231, E-Mail gabriele.keiper@tv_koerdorf.de bis 24. August. Matte und Decke sind mitzubringen.