Kördorfer Vereins-Nachrichten

Vereinszeitung der Kördorfer Ortsvereine:
Frauenkreis, Freiwillige Feuerwehr, Kirchenchor, LSC, Männergesangverein, Spiel- und Sportverein „Einrich“, Stammtischclub "Jägersruh", Stammtischclub "Wildsau", Theatergruppe, Turnverein, TV "Rot-Weiss Bobby-Club", VdK-Ortsverband Kördorf

Jahrgang 14 | Mittwoch, 21. November 2007 | Nummer 55

„Rendezvous der Besten“

Tanzgruppe „Scatenati“ beim Bundesfinale

(Bericht unter Turnverein Kördorf)

MÄNNERGESANGVEREIN

Rückblick auf das vergangen Vierteljahr

Nachtrag zum Brückenfest 2007

Ein besonderer Dank muss ausgesprochen werden, ... verspätet, ja, ... aber nicht vergessen!
Nach den Aufräumarbeiten im Jammertal waren wir alle bei „Scherers" zum Resteessen eingeladen, wie in den Jahren zuvor.
Liebevoll hatte Lydia im Garten alles vorbereitet, Tische waren gedeckt, Andreas hatte Würstchen gegrillt und es gab wunderbaren Salat, sogar Eis als Nachtisch fehlte nicht. Natürlich auch verschiedene Getränke.
Es war eine muntere Tischgesellschaft und ein schöner Ausklang des gelungenen Brückenfestes. Dafür danken wir Lydia, Helmut und Andreas sehr herzlich.

MGV Ausflug nach Rheinhessen

Am Samstag, 13. Oktober 2007 um 12:00 Uhr, startete eine Gruppe von 45 Personen bei schönstem Spätsommerwetter mit der Fa. Hohlwein aus Diez, zu einem Halbtagesausflug in die Rhein-Wein-Region nach Oppenheim.

Durch verwinkelte Gässchen und Treppengassen gelangten wir zu unserem ersten Ziel, der Katharinen-Kirche. Das bedeutendste, gotische Bauwerk am Mittelrhein. Eine besondere Faszination war die prächtige Fensterfront.
Als Nächstes stand das Oppenheimer Kellerlabyrinth auf dem Programm. Die geheimnisvolle Stadt unter der Stadt. Auf wechselnden Höhenlagen verbinden unterirdische Gänge, Treppen und Räume die Häuser und Anlagen miteinander. Im Altstadtkern, rund ums Rathaus sind insgesamt 420 Meter Kellergänge touristisch erschlossen und weitgehend historisch erhalten. Die Interessenten an der Führung wurden in zwei Gruppen aufgeteilt und mit weißen Schutzhelmen ausgestattet. Sie waren nicht wieder zu erkennen. So stiegen sie also „Untertage". Einige waren nicht mitgegangen, sie sonnten sich am Rathausplatz und verkosteten den ersten Federweißen, oder ließen es sich bei Kaffee und Kuchen gut gehen. Schön waren auch der Spaziergang durch die Altstadt und der Besuch in der katholischen Kirche.
Nach einer Stunde etwa kamen unsere „Höhlenforscher" wieder ans Tageslicht. Mit verklärten Gesichtern und glänzenden Augen stiegen sie aus der Tiefe empor. Was war mit ihnen geschehen? Mysteriös diese Sache!

Der MGV Kördorf vor dem Abstieg in das Oppenheimer Kellerlabyrinth

Das Geheimnis wurde gelüftet. Spannungsgeladene aber auch lustige Geschichten wurden in dieser historischen Kellerumgebung geheimnisvoll erzählt. Das war es also.
Und der Glanz in den Augen? Der kam sicherlich vom Wein, den sie dort genossen haben.
Um 17:00 Uhr dann die Fahrt zum zweiten Teil unseres Ausflugs; nach Nieder-Olm in die Eulenmühle. Auf dem Programm standen Abendessen und Weinprobe. In dem kuscheligen Kellergewölbe (es fasst gerade mal 50 Personen) hat uns das Abendessen gut gemundet. Danach stellte Herr Dewo seine Weine vor, die wir reichlich verkostet haben.
Mit Geschichten über Wein - und auch „Andere" - trug Willi Ruf zur weiteren Unterhaltung bei.

Die Lust war sehr groß, jetzt noch nach Bremberg auf die „Kirmes" zu gehen. Aber es blieb bei der Lust!
Zum Schluss sagen wir Danke für den schönen, lehrreichen, entspannten Ausflug. Die Informationsreise hatte Günter Walther mit seiner Hilde gemacht und vorab alles bestens organisiert. Danke!

Chorleiterwechsel im Oktober 2007

Der Dirigentenvertrag zwischen Eberhard Biebricher und dem MGV „Liederkranz" Kördorf wurde in beiderseitigem Einvernehmen aufgelöst. Fast 5 Jahre war Eberhard Biebricher unser Chorleiter. Für diese lange Zeit und alles was wir mit ihm erreicht und unternommen haben, (z.B., das Chorwochenende auf der Burg Hohlenfels u.v.m.) sagen wir ein ganz herzliches Dankeschön. Wir wünschen ihm und seiner Familie für die Zukunft alles Gute, Gesundheit und Erfolg. Machs gut!
Seit dem 15. Oktober 2007 ist Uwe Weiland aus Berndroth Chorleiter des MGV „Liederkranz". Neu in Kördorf, aber nicht neu in dieser Position ist Uwe Weiland für die meisten kein Unbekannter.

Horst Rapp mit seiner Steirischen Ziehharmonika

Der Chor, unter Leitung von Andreas Scherer hat mit seinen Liedbeiträgen für angemessene Stimmung gesorgt und uns entsprechend eingestimmt.
Ebenso Horst Rapp. Mit seiner Steirischen Ziehharmonika wurde er von uns allen singend unterstützt.
Wie nach Weinproben üblich wurde auch Wein gekauft, Sinn und Zweck einer solchen.
Damit die Heimreise nicht so trocken sei, gaben uns die Wirtsleute noch einige Flaschen Federweißer mit auf den Weg, der dann auch durch den Bus kreiste. Nach Mitternacht kamen wir wohlbehalten – alle gesund und munter – in Kördorf an.

☆ ☆ ☆ ☆

Wir wünschen ihm ein glückliches Händchen und gemeinsam mit dem Chor gutes Gelingen und viel Erfolg. An den neuen Chorleiter knüpfen wir die Hoffnung, dass wieder neue Sänger zu uns finden.

So. 18. November 2007:

Mitgestaltung in der Ev. Pfarrkirche zum Volkstrauertag

Vorschau

So., 23. Dezember 2007:

Mitgestaltung der Seniorenfeier im Ev. Gemeindehaus

Jahresabschluss des MGV am Freitag, 28. Dezember 2007

Hierzu sind alle Aktiven mit Partnerin und alle Helferinnen und Helfer mit Partner/Partnerin ab 19:30 Uhr auf „Klamps Saal" sehr herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch.

Jahreshauptversammlung des MGV am Samstag, 26. Januar 2008

Jahreshauptversammlung mit Wahl eines Kassenprüfers. Herzliche Einladung. Wir hoffen auf viele Teilnehmer.

Das Jahr geht zu Ende, so wünschen wir allen Lesern einen besinnlichen Advent, ein frohes Weihnachtsfest und fürs neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg

Renate Reuß

Advent

Und ich wandre aus den Mauern
Bis hinaus ins freie Feld,
Hehres Glänzen, heiliges Schauern!
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,
Aus des Schnees Einsamkeit
Steigt´s wie wunderbares Singen –
O du gnadenreiche Zeit!

Joseph von Eichendorff

VdK - Ortsverband Kördorf

Rückblick:

VDK Ausflug am Freitag, 14. September 2007

An einem herrlichen Spätsommertag, passend zum Anlass fuhren wir (45 Reiselustige), mit „Lucchesi-Reisen" ab Gasthaus „Zur Jägersruh" in Kördorf zum Flughafen Rhein-Main nach Frankfurt.
Die angesagte Flughafenrundfahrt von ca. einer Stunde hat uns einen kleinen Einblick verschafft in ein „Riesenunternehmen", eine Stadt für sich. Unvorstellbar!
Dank des tüchtigen Reiseleiters vor Ort, der es gut verstanden hat das Wesentliche zu vermitteln, haben wir einiges gesehen. Natürlich auch Start und Landung. Wir waren beeindruckt.
So kam uns die Kaffeepause bei „Käfer´s" im Flughafen sehr entgegen, um beim Relaxen für den nächsten Programmpunkt gerüstet zu sein.
Als nächstes: Besuch der Flughafenkapelle im Bereich des Terminal 1. Insgesamt gibt es am Flughafen Frankfurt 3 Kapellen, in denen Andachten, Gottesdienste und Konzerte stattfinden. Aufgabenbereich sowohl der Evangelischen wie der Katholischen Kirche.
Frau Pfarrerin Johanns vermittelte uns sehr anschaulich das vielfältige Aufgabengebiet der „Kirche" am Flughafen Frankfurt, als Ansprechpartner für die Menschen, die am Flughafen arbeiten, für Reisende und Passanten, die Unterstützung und Begleitung möchten. Gemeinsam bieten evangelische, wie katholische Kirche eine 24-Stunden-Rufbereit-schaft an. Ein ökumenisches Notfallteam unterstützt z.B. bei Großschadensfällen den Betreuungsdienst der Fraport AG. Ein kirchlicher Sozialdienst hilft Reisenden in Notsituationen, wie z.B. bei unvollständigen Reisedokumente usw. Eine weitere Aufgabe ist die Begleitung von Menschen die aus Deutschland abgeschoben werden. Betroffene werden mit kleinen Geldspenden, Nahrung und Kleidung versorgt. Als Ansprechpartner für Asylsuchende gibt es den kirchlichen Flüchtlingsdienst, usw., usw. Gebannt sind wir den Ausführungen von Frau Pfarrerin Johanns gefolgt. Es war „mucksmäuschenstill" im Raum.
Ein solch umfangreiches Tätigkeitsgebiet hatten wir uns alle nicht vorgestellt. Das hat uns auch noch lange beschäftigt.
Den Abschluss des erlebnisreichen Tages hatten wir in einem Restaurant in Wiesbaden – Frauenstein. Es war angenehm, draußen sitzen zu können, mit Blick über den herrlichen Rheingau, bei gutem Essen und Getränken. Da fehlte nichts mehr.

Nach 21:00 Uhr kamen wir, wohlbehalten und um manche Erfahrung reicher, in Kördorf an. Einige mussten noch weiter nach Attenhausen, Bremberg, Gutenacker und Laurenburg fahren.

Mit den ersten Schneeflöckchen kündigt sich der nahe Winter und damit die baldige Adventszeit an.

Wir wünschen Euch allen einen gesegneten Advent, ein frohes Weihnachtsfest und für das Jahr 2008 alles Gute, Glück und Erfolg zu all Euren Unternehmungen.

Renate Reuß

An Dezembertagen

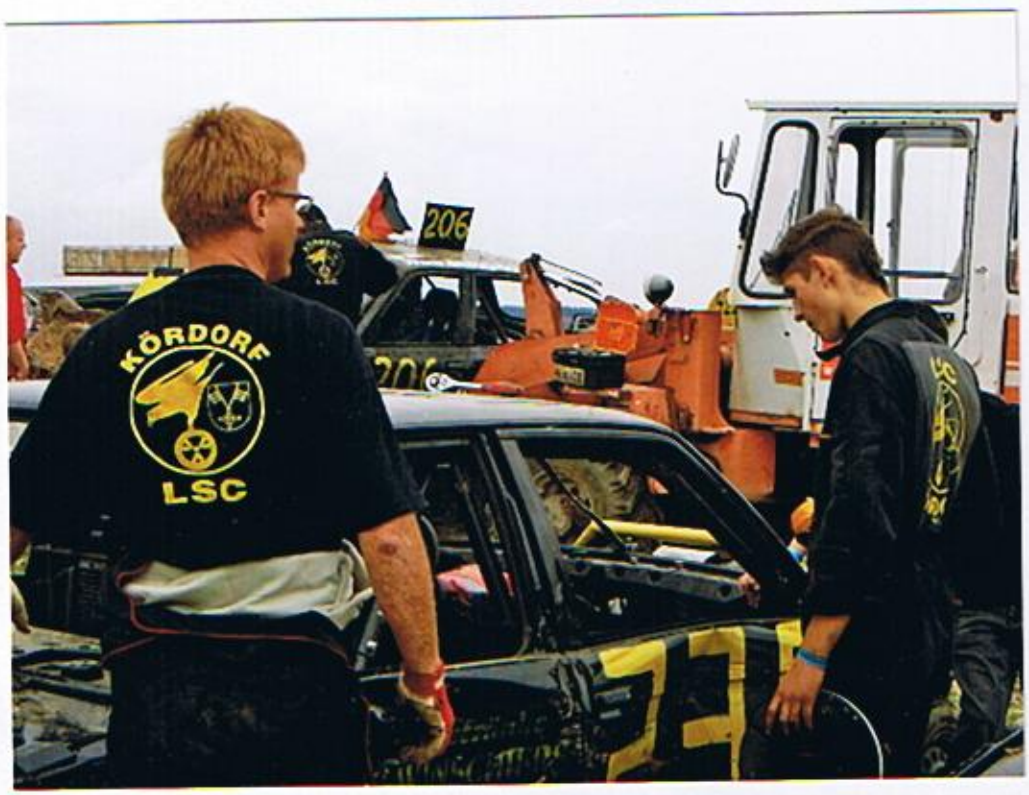
An Dezembertagen kann es sein
dass es abends freundlich klopft
dass Besuch kommt unverhofft
dass dir jemand Himmelstorte backt
und die dicksten Nüsse knackt
dass er dir ein Licht mitbringt
und von seinen Träumen singt.
An Dezembertagen kann es sein
dass Menschen plötzlich Flügel tragen
und nach Herzenswünschen fragen
Riesen werden sanft und klein
laden alle Zwerge ein
Dezember, müsst es immer sein.

Anne Steinwart

LSC KÖRDORF

Karambolagerennen in Biebrich

Die äußerst mysteriösen Treffen in der Monstergarage der Feldstraße hatten gerade noch rechtzeitig vor dem Karambolagerennen in Biebrich ein Ende. „Unser" (gehört eigentlich dem Sven) Servicefahrzeug für den schnellen Einsatz hört auf den schönen Namen „Buggy!" Bestückt mit Notstromaggregat, Kompressor, Abschleppvorrichtung, gut 140 PS Leistung durch BMW-Power, 100 % Differenzialsperre, 2 Sitzen und wegen der Sicherheit eine geschweißte Zelle wurde es in Biebrich der breiten(!?) Öffentlichkeit präsentiert.
Die Erfinder und Erbauer dieses genialen Dingsbums waren hauptsächlich Sven Hasselbach (Eigner und Ideengeber), Daniel Habig (BMW-Spezialist und Fahrer) und Markus Jahn („Flash", der Blitz der Dörsbachhöhe, VW-Spezialist und Beifahrer).
Am späten Freitagabend wurde der Buggy fertig gestellt und am frühen Samstagmorgen nach Biebrich verbracht. Nachdem das große Staunen beendet war und die Menschentraube



Marcus Rück und Kevin Thill beim Karambolagerennen in Biebrich

sich langsam wieder auflöste, konnten wir endlich abladen! Der Zweck dieses Gefährts besteht darin, dass die Werkzeuge und Ersatzteile möglichst zentral an einem Platz für die Aktiven schnellstmöglich während der Rennen im Falle eines Defekts zu erreichen sind.

„Schrauber vom Dienst": Sven Hasselbach

Mit 11 Autos am Start hatten wir wieder eine schlagkräftige Truppe aufgestellt, dachten wir zumindest. Ohne Ausnahme musste an allen 11 Fahrzeugen mächtig geschraubt werden.
Während der vergangenen Rennen bezog sich der Einsatz der Mechaniker eher auf massive Gewalteinwirkung – Vorschlaghammer gegen Blech und blitzartigem Räderwechseln. Dieses Jahr konzentrierte man sich eher aufs Austauschen diverser Achswellen verschiedener Fabrikate. Dieses Wechseln ist bei uns mittlerweile so in Fleisch und Blut übergegangen, dass wir es unter 10 Minuten während eines laufenden Rennens schaffen. (Viel schneller geht's kaum, obwohl wir noch dran arbeiten).
Defekte Kupplungen gab es nur bei unseren kleinen japanischen Freunden. Nachdem unser Dirk im letzten Jahr mit seinem Mitsubishi-Trip alle ganz „hibbelisch" gemacht hat, starteten zwei von unseren Junioren und er selbst wieder in einem Sushi-Express. Bei 2/3 der gestarteten Fahrzeuge aus dem Land der aufgehenden Sonne hielt die Kupplung den Belastungen auf Einricher Äckern nicht stand.
In jedem Fall geben die Mechaniker bei jedem Fahrer alles, a l l e s...., um die Autos schnellstmöglich in ihren Lauf zurückzuschicken, denn jeder Punkt zählt. Apropos Punkt!

Langsam aber sicher laufen anscheinend die Youngster den Oldies den Rang ab. Punktbester, Überschlagskönig von sämtlichen Teilnehmern und natürlich Klassengewinner der Junioren war in Biebrich einer, von dem man es nicht unbedingt erwartet hätte. Mirco Bär!!!
Irgendjemand hatte ihm wohl etwas in sein lauwarmes Frühstück getan?! Denn kaum auf der Strecke war er nicht mehr zu stoppen. Auf der Siegerehrung war der ganze Club stolz, voller Respekt vor dieser Leistung und vor Freude kaum mehr zu halten.
Aus Mangel an Mützen musste sich Dirk von Björn eine leihen, um symbolisch vor Mirco den Hut ziehen zu können! Mit 975 Gesamtpunkten und 9 Überschlägen von gegnerischen Fahrzeugen waren alle Fragen an diesem Wochenende beantwortet.

<u>Die übrigen Platzierungen</u> der LSC Mitglieder fielen in Biebrich sehr übersichtlich aus:

- *Matthias Hanewald 6. Platz Juniorklasse (VW Golf)*
- *Björn Winschiers 6. Platz Klasse 2 bis 1900 ccm (VW Golf)*

<u>Karambolagerennen in Allendorf</u>

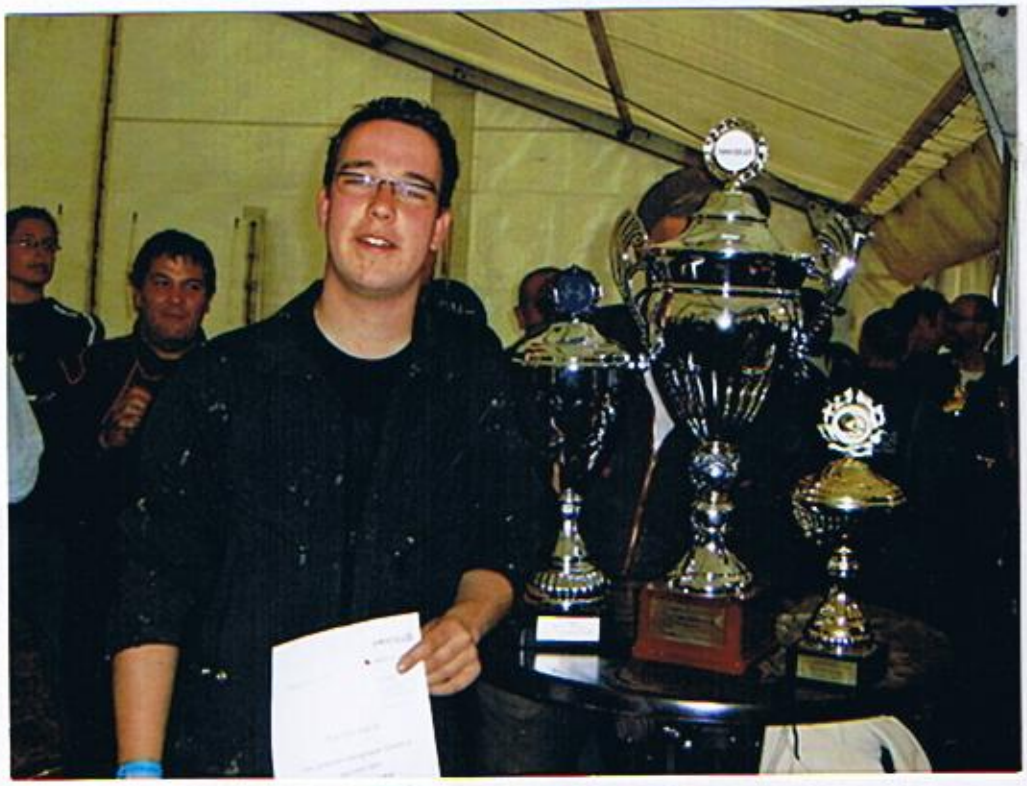
4 Wochen später ging es für alle hoch motiviert in Allendorf wieder zur Sache. Sogar Mirco kam von seiner rosa Wolke rechtzeitig zurück um teilzunehmen. Wieder mit 11 Fahr-

zeugen am Start sollte unsere Pokalausbeute diesmal deutlich höher ausfallen.
Los ging es am frühen Samstagnachmittag bei strahlendem Sonnenschein mit der Juniorklasse. Natürlich war der Gewinner von Biebrich zuerst in der Rolle des Gejagten. Denn allen war das Ergebnis noch allzu gut im Gedächtnis. Da unsere Krabbelgruppe jedoch hoch konzentriert an den Start ging, gelang es ihnen, sich gut in Szene zu setzen – Mirco und Kevin Thill vorneweg. Ob es bei Kevin daran lag, dass er heimlich bei Mirco Fahrstunden nahm oder es einfach über Nacht klack gemacht hat, ist für uns nicht nachvollziehbar. Denn sonntags gelang es unserem Kördorfer „Valentino Rossi" immer in Schlagdistanz zu Mirco zu bleiben. Kevin und Stefan Hanewald, in Biebrich noch ohne Wertung, fuhren in Allendorf voll in die Punkte und werteten das gute Auftreten der Kördorfer Jungs merklich auf.
Matthias Hanewald konnte seine gute Platzierung aus Biebrich jedoch nicht wiederholen, da sein Golf mittlerweile so krumm war, dass er beim Geradeausfahren vier verschiedene Spuren zog. Auf der Hinterachse mit einem Notrad ausgestattet und auf der anderen Seite ohne Rad nur auf der Bremstrommel, musste er in den Endlauf starten. Trotz allen Widrigkeiten wurde er aber nicht Letzter oder schied gar aus (gut gemacht)!

<u>Platzierungen Juniorklasse in Allendorf:</u>
AUFPASSEN: alle ohne Führerschein und unter 18 Jahren!

- Mirco Bär 1. Platz (Mitsubishi Colt)
- Kevin Thill 2. Platz (VW Golf)
- Stefan Hanewald 5. Platz (Mitsubishi Colt)
- Matthias Hanewald 10. Platz (VW Golf)

Erwartet hatte es keiner, gehofft vielleicht. Der größte Pokal des Tages für den punktbesten Fahrer ging zum wiederholten Male nach Kördorf. Mirco machte seine Sache abermals so gut, dass er alle anderen hinter sich ließ und sich mit 1060 Punkten klar absetzen konnte.
Ob diese Leistung im nächsten Jahr noch Bestand hat wird sich zeigen, denn 3 unserer Junioren müssen dann altersbedingt bei den großen Jungs mitfahren (Windeln in der passenden Größe können beim Vereinsvorstand bestellt werden).
Während Björn bei seinen Rennen immer auf bewährte Technik aus Wolfsburg zurückgreift, stießen andere Fahrer in ganz neue Dimensionen vor. Dirk zog es vor, sich die ganze Sache einmal von außen zu betrachten und stand dieses Mal als Schrauber dem Team zur freien Verfügung. Durch diese Entscheidung wurde sein Mitsubishi Colt frei und konnte so neu vergeben werden.
Der sonst heckantriebgewohnte Hans Göbel aus Steinsberg stellte sich der Herausforderung und nahm seinen Kampf mit dem Frontkratzer mutig auf. Seine Entscheidung bereute er schon nach wenigen Runden und brachte dies mit dem Satz „Dat hej is nit mei Welt" zum Ausdruck. Da Rückzug in diesem Sport keine Option darstellt und er sich anscheinend durch eine längere Rennunterbrechung neu motivieren konnte, legte er im Endlauf beherzt los. Durch sein unermüdliches Vorwärtsstre-



„Jungspund" räumt ab: Mirco Bär

ben sprang trotzt einer verrauchten Kupplung noch der 9. Platz heraus.
Da Hans in seinem hohen Alter nicht unbedingt gewillt ist, zwei verschiedene Autos in zwei Hubraumklassen zu fahren, wurde schon wieder ein Auto frei. Dies riss sich kurzfristig ein Frischling unter die Nägel – seines Zeichens MMMF (Der MaurerMeisterMeines-Vertrauens). Karsten Schmidt, ebenfalls aus Steinsberg, aber noch nie aktiv im Stock-Car-Sport unterwegs und dementsprechend leicht nervös, zeigte mit seiner Leistung, dass man auch bei seiner Premiere souverän und überlegt fahren kann. Doch eine Garantie für einen reibungslosen Ablauf des Rennens gab es auch für einen Neuling nicht. So musste auch Karsten mehrmals die Box ansteuern und diverse Defekte beheben lassen. Aber ein 12. Platz für sein erstes Rennen war wahrscheinlich mehr als er erwartet hatte.

Die Platzierungen:

- Hans Göbel Platz 9
  Klasse I (Mitsubishi Colt)
- Björn Winschiers Platz 7
  Klasse II (VW Golf)
- Karsten Schmidt Platz 12
  Klasse II (BMW 318i Touring)

Thomas Schwichtenberg

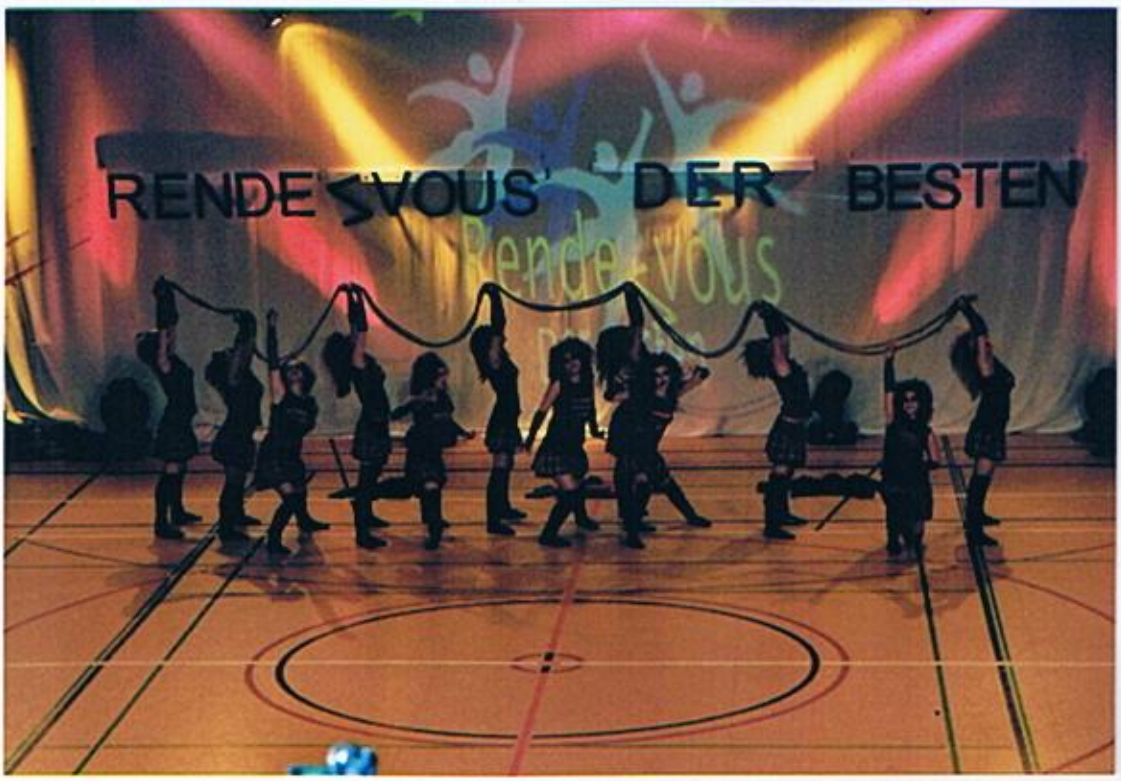
TURNVEREIN

„Rendezvous des Besten"

Nachdem sich die Mädels der Tanzgruppe „Scatenati" im Juni diesen Jahres erfolgreich für die Teilnahme am Bundesfinale „Rendezvous der Besten", ausgerichtet vom Deutschen Turner-Bund qualifiziert hatten, starteten sie zusammen mit einem Bus voll Eltern, Freunden und Fans am 3. November 2007 zum Finale nach Forst/Baden. „Scatenati" nahm in diesem Jahr das erste Mal am Landesentscheid teil und qualifizierte sich mit ihrer Choreografie „Don´t stop the rock" direkt für das Bundesfinale. Zusammen mit 32 Finalisten aller Landesturnverbände bestritten sie souverän die Vorrunde. Viele der Formationen hatten bereits in den vergangenen Jahren den Sprung ins Bundesfinale geschafft und das Feedback qualifizierter Wertungsrichter des DTB für ihre Choreographien genutzt. Auch unsere Mädels nutzten nach der Vorrunde die Chance auf ein Feedback, welches überaus positiv ausfiel und sie gleich zu neuen Ideen anregte.
15 Gruppen erhielten nach der Vorrunde die Auszeichnungen „ausgezeichnet" und „her-

Bereits im Bus liefen die ersten Vorbereitungen
für das „Rendezvous der Besten"

vorragend" und waren somit bei der „Gala der Finalisten" am Abend mit dabei. Für „Scatenati" war es eine starke Konkurrenz gegen die sie antreten mussten und mit der Auszeichnung „sehr gut" waren die Mädels überaus zufrieden. Entspannt und zufrieden genossen sie zusammen mit ihren Fans die Abendveranstaltung und schmiedeten, angeregt durch die Darbietungen der Finalisten, schon Pläne und Ideen für ihren nächsten Tanz. Wir sind gespannt, mit was sie uns überraschen werden.



Tanzgruppe „Scatenati" des TV Kördorf beim
Bundesfinale „Rendezvous der Besten" in Forst/Baden

<u>Haltung und Bewegung</u>

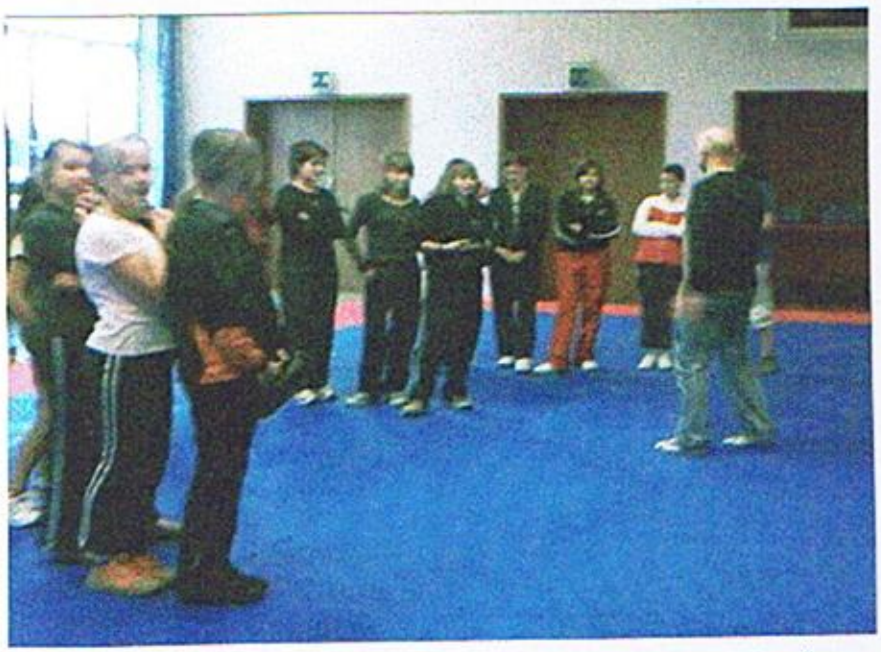
Unsere neue Übungsstunde – Haltung und Bewegung (Rücken-fit) findet jeden Dienstag von 16:00 bis 17:30 Uhr im Bürgerhaus Kördorf statt. Diese Stunde kann auch als Kurs belegt werden. 10er-Karten für 20,- EUR bekommt ihr bei der Übungsleiterin Renate Bosch. Vereinsmitglieder zahlen natürlich nichts.
Das Konzept: Körper und Geist beweglich zu halten. Dies beinhaltet Übungen von Pilates, Tai-Chi, Chi-Gong und Yoga sowie Entspannungsübungen, Muskelrelaxation und autogenes Training.

<u>Entspannung und Wohlbefinden</u>

In unserer schnelllebigen, hektischen Zeit ist Entspannung wichtiger denn je. Doppelbelastung durch Stress im Beruf, Familie und Haushalt, Kindererziehung, aber auch hormonelle Umstellungen oder aufreibende Lebensphasen lassen uns teilweise gar nicht mehr `runterkommen`. Irgendwann ist dann alles zuviel und der Körper zahlt den Preis, sei es mit Kreislaufschwierigkeiten, Rückenschmerzen, Tinnitus oder was auch immer. Fast jeder kann ein Lied davon singen. Mit einfachen Mitteln in dieser Situation bewusst entspannen und abschalten können – ein Segen.
Der TV Kördorf bietet seit dem 20.09.2007 jeden Donnerstag von 19.00 – 20.00 Uhr in der Turnhalle Katzenelnbogen eine Lösung für alle Entspannungsbedürftigen – egal ob männlich oder weiblich – an. Mit Qi Gong, was hauptsächlich aus weichen, fließenden Bewegungen besteht, beginnt jede Stunde zum Ankommen und Loslassen.
Auch Yoga bietet in dieser Hinsicht sehr viele Möglichkeiten und stärkt noch dazu unseren Rücken, schafft der Schultermuskulatur Entlastung, reguliert bei Zyklusbeschwerden, schafft mehr Beweglichkeit, Kraft und Kondition und stimuliert unseren Charakter in vielerlei Beziehung.
Man darf sich überraschen lassen von der vielfältigen Wirkungsweise.
Einfache Techniken aus der Kinesiologie (durch u.a. Stimulation von Meridianpunkten durch drücken oder leichtes klopfen) sowie Muskelentspannung nach Jacobsen und

Selbstreflexzonenmassagen komplettieren die Stunde.
Für Mitglieder des TV Kördorf ist dieses Angebot kostenfrei. Nichtmitglieder können 10er-Karten bei der Übungsleiterin Steffi Wolf erwer-ben. Bringt bitte eine Iso- oder Yogamatte mit.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag – ein Angebot für Mädchen
- Ein Kooperationsprojekt der Jugendpflege und dem TV Kördorf, Abt. Taekwondo -



Kurs „Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag"

Eine Gruppe von 25 Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahren traf sich am Samstag, dem 03.11.2007 und an dem darauf folgenden Wochenende im Bürgerhaus Kördorf, um sich mit dem Thema „Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag - das kann mir doch nicht passieren" auseinander zusetzen.
Die Mädchen lernten in den drei Tagen was Selbstverteidigung und Selbstbehauptung überhaupt ist. Klaus - Dieter Weiland betonte immer wieder, „Selbstverteidigung hat nichts mit Kampfkunst zu tun. Selbstverteidigung beginnt da, wo man sich für sich einsetzt, die eigenen Grenzen zieht und zu formulieren lernt." Hier ging es um alltägliche Orte, an denen sich die Mädchen aufhalten oder um Themen, mit denen sie sich jeden Tag auseinander setzen. Wo sind z.B. die Fluchtwege in meiner Schule? Oder: Fühle ich mich auf meinem Nachhauseweg sicher? Aber auch: Wie formuliere ich, wenn ich etwas nicht möchte?
Die Mädchen bekamen bis zum nächsten Kurstag die Aufgabe, Strategien zu überlegen, um sich in Alltagssituationen sicherer und stärker zu fühlen. Neben diesem Effekt wurde auch die Wahrnehmung geschult – eine gute Wahrnehmung ist wesentlich in Situationen, die gefährlich werden.
Im zweiten Block des Kurses stand an vorderster Stelle, die erlernten Strategien einzuüben. Paarweise oder in kleinen Gruppen konnten die Mädchen ausprobieren, welche Strategie für sie am effektivsten ist, sich zu verteidigen. Wie kann ich die eigene Stimme einsetzen, welche Technik hilft mir, um aus der Gefahrensituation herauszukommen. Hierbei hieß es auch immer wieder üben!
Auch die Theorie konnte nicht zu kurz kommen. Der Trainer Klaus – Dieter Weiland informierte die Mädchen darüber, was im Körper passiert, wenn dieser einer Stresssituation ausgesetzt wird oder auch wie das Gesetz Notwehr regelt.
Am letzten Kurstag ging es noch mal um einfache, effektive Techniken, die jeder anwenden kann, wenn er sich in Gefahr befindet.
Die praktischen Übungen und die Auseinandersetzung mit der Thematik kamen bei den Mädchen so gut an, dass der Wunsch nach einer Weiterführung geäußert wurde. Es ist angedacht, im nächsten Jahr einen weiterführenden Kurs für die Teilnehmerinnen zu organisieren.

Kappensitzung des TV Kördorf am 19. und 20.01.2008

Zur Planung der kommenden Kappensitzung bitten wir schon jetzt alle, die uns mit ihrer Hilfe oder einem Programmbeitrag unterstützen wollen, sich bei Bernhard Krugel, Tel. 06486-1338 anzumelden.

Sportabzeichenübergabe am 7. März 2008

SSV Einrich Kördorf und TV Kördorf laden zur gemeinsamen Sportabzeichenübergabe ein.
Eingeladen sind alle erfolgreichen Absolventen des Sportabzeichens des Jahres 2007 sowie Eltern und Freunde
Die Übergabe erfolgt am 7. März 2008 um 18:00 Uhr im Vereinslokal "Zur Jägersruh" in Kördorf.

Der TV Kördorf wünscht seinen Mitgliedern und allen Lesern eine besinnliche Vorweihnachtszeit, frohe Festtage und einen guten Rutsch in ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr.

Ivon Hasselbach

SPIEL- UND SPORTVEREIN EINRICH

Rückblick:

Spielfest der Verbandsgemeinde

Anfang September fand das 3. Spielfest der Verbandsgemeinde auf dem Hof des Schulzentrums in Katzenelnbogen statt. Zahlreiche Vereine und die Jugendpflege bauten für die Kinder und Jugendlichen ein Spielepacours auf. Hier ging es darum, bei diversen Spielen sein Geschick zu zeigen und möglichst viele Punkte zu sammeln. Am Ende erhielten alle Teilnehmer einen Preis.
Der SSV Einrich Kördorf wurde durch Jugendwart Bastian Fischer und Trainer Michael Schwinghammer vertreten und präsentierte die Station „Volleyball für Kids".

Abteilung Volleyball

Der SSV Einrich hat 4 neue Volleyball-Schiedsrichter

Im September nahmen vier Teilnehmer des SSV Einrich bei einer Schiedsrichterausbildung des Volleyballverbandes teil.
Darja Fliegel, Lisa Heins, Carmen Stricker und Bastian Fischer meisterten schriftliche und praktische Prüfung problemlos und dürfen künftig Volleyballspiele leiten.

Helferfest der Volleyballer

Am 6. Oktober trafen sich die Volleyballer bei Albert Blauert in Schönborn zum Helferfest.
Ein Abend in gemütlicher Runde. Nach einer Stärkung, dem ein oder anderen Plausch, zeigte Cristina die Bilder vom Freiluftturnier in Attenhausen. Am alten Flipper in Blauerts Partyraum konnte jeder zeigen was er „drauf" hatte. An dieser Stelle ein Dankeschön an Monika und Albert für den schönen Abend.

Turniere der Rheinland-Mixed-Meisterschaften

➢ TSV Lehmen	Team 1	Platz 12
	Team 2	Platz 8
➢ TuS Attenhausen	Team 1	Platz 12
	Team 2	Platz 13
➢ TV Nievern	Team 1	Platz 13
	Team 2	Platz 14

Nach 3 Vorrundenturnieren belegen die beiden Mannschaften des SSV Einrich die Plätze 13 Team 2) und Platz 14 (Team 1)

Platz 2 beim Jugend-Mixedturnier in Wörrstadt

Erfolgreich kehrten die Jugendvolleyballer des SSV vom Turnier aus Wörrstadt zurück. Mit einer starken mannschaftlichen Leistung erzielten sie unter 6 Mannschaften den 2. Platz. Lediglich gegen die mit 6 Jungs spielenden Schwanheimer wurde das Gruppenspiel verloren. Im Endspiel gegen den gleichen Gegner verlor die SSV-Jugend knapp mit 1:2 Sätzen. Nach weniger erfolgreichen Tumieren bei den Rheinland-Mixedmeisterschaften (gegen überwiegend ältere und erfahrenere Mannschaften) zeigte die Volleyballjugend, dass sie gegen andere Jugendmannschaften erfolgreich ist.

2. Platz für die SSV-Jugend
beim Jugendturnier in Wörrstadt

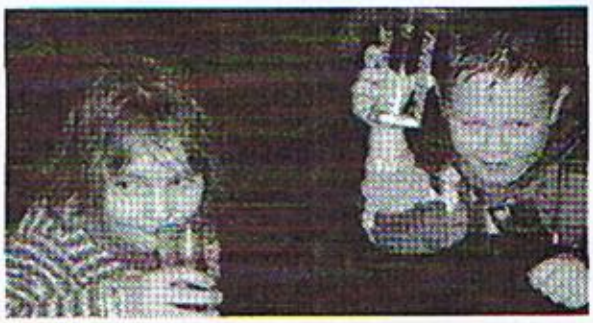
Abteilung Wintersport

Wintersportabteilung in der Skihalle Bottrop

Die erste kleine Tour der Wintersportler des SSV Einrich Kördorf führte am 25. November 2007 in die Skihalle "Alpin-Center" nach Bottrop.
Von Abteilungsleiter Bert Udo Koch bestens organisiert, ging es um 07:30 Uhr ab Vereinslokal "Zur Jägersruh" in Kördorf los.

Die Wintersportabteilung des SSV Einrich Kördorf
in der Skihalle „Alpin-Center" in Bottrop

Nur knapp 2 Stunden Fahrt und die 14 Teilnehmer standen vor der Halle. Ein riesiger Eisschrank, etwa 640 Meter lang. Schnell die Schuhe an, Ski ausgeliehen und ab auf die Piste. Ungewöhnlich - aber reizvoll, eine tolle Alternative und genau das Richtige, um sich in die Skisaison einzustimmen. Natürlich kam auch der Aprés-Ski nicht zu kurz. Nach einigen schönen Stunden waren sich alle einig, hier waren wir nicht das letzte Mal.



... auch die Kids waren dabei.

Aprés-Ski in Bottrop

Vorschau:

Abteilung Wintersport

Wintersportreise ins Pitztal

Der SSV Einrich Kördorf organisiert seine erste Wintersportreise. Die Fahrt führt uns vom 23. bis 27.02.2008 nach Plangeroß im Pitztal. Das 3 Sterne Hotel „Sonnblick" liegt in unmittelbarer Nähe zu den absolut schneesicheren Skigebieten Riffelsee und Pitztaler Gletscher. Ein wunderschönes Loipennetz startet direkt am Hotel und großartige Schneeschuhwanderungen sind ebenfalls möglich. Ski und Schuhe können direkt am Hotel ausgeliehen wer-

den Am Abend kann man in der neuen Saunalandschaft entspannen, oder zünftig feiern in der Aprés-Skibar „Bergwerk".
Da sich für eine Anreise mit Bus nicht genügend Teilnehmer gefunden haben, reisen wir mit eigenen Pkws an. Die Fahrt wird durch die eigene Anreise erheblich günstiger. Das Doppelzimmer kostet für 4 Übernachtungen mit Halbpension nur 189.- Euro. Hinzu kommt die Benzinbeteiligung in den Fahrgemeinschaften. Für Kurzentschlossene besteht eventuell noch die Möglichkeit mitzufahren. Informationen bei Bert Udo Koch: 06486 – 7586, Mail: bert-koch@t-online.de.

Abteilung Volleyball:

RMM-Turnier des SSV Einrich am 9. Dezember 2007 in Katzenelnbogen

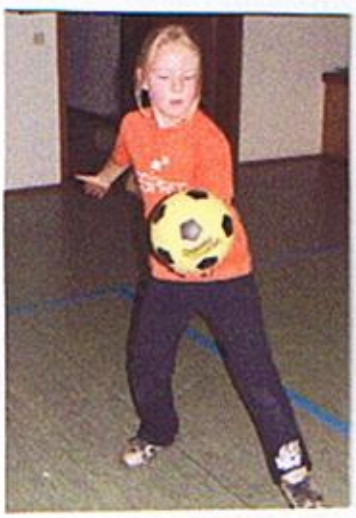
Am Sonntag, 9. Dezember 2007 richtet der SSV Einrich im Rahmen der Mixed-Meisterschaften ein Vorrundenturnier aus.
Beginn in der Schulsporthalle Katzenelnbogen ist um 10:00 Uhr, das Ende gegen 19:00 Uhr.

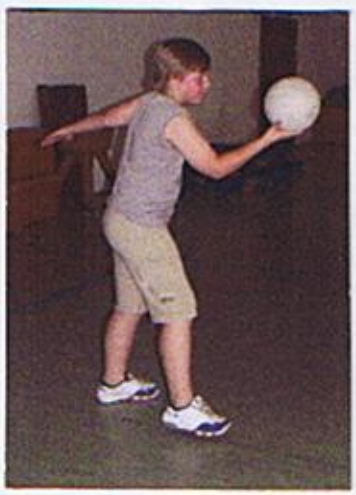
Weitere Turniere:

So., 13. Jan. 2008:	*SG SSC KO-Karthause/TV Lützel*
So., 10. Feb. 2008:	*TuS Attenhausen in Nassau*

Jahresabschlussfeier der Volleyball-Kids U-12 am 14. Dezember 2007

Am Freitag, 14.12.2007 ab 18:00 Uhr findet die Jahresabschlussfeier der Jugend U-12 im Kördorfer Bürgerhaus statt. Hierzu sind auch die Eltern herzlich eingeladen.
Wir werden unter anderem ein Völkerballturnier ausrichten, an dem neben den Kids auch die Eltern teilnehmen können. Hierzu bitten wir die Eltern Sportschuhe mitzubringen.
Anschließend werden die Kids die Nacht im Bürgerhaus verbringen. Auf dem Programm stehen dann bis in den späten Abend hinein verschiedene Spiele - also viel Action und Spaß und wenig Schlaf!
Am Samstag nach dem Frühstück und weiteren Spielen geht's gegen 11:00 Uhr wieder nach Hause.





Training der Volleyball-Kids des SSV Einrich Kördorf

Weihnachtsfeier der Volleyballer (Teams 1 und 2 und Jugend) am 21.12.2007

Die diesjährige Weihnachtsfeier der Jugendlichen und Erwachsenen führt uns in die Eishalle nach Diez. Abfahrt ab Vereinslokal in Kördorf ist um 17:00 Uhr. Anschließend geht´s zum Essen. Weiteres ist in Planung.

Abteilung NordicWalking

Änderung der Lauftreffzeiten im Winterhalbjahr:

- *montags 17:15 Uhr*
- *freitags 18:00 Uhr*
- *samstags 14:00 Uhr*

jeweils ab Bürgerhaus Kördorf

NordicWalking-Kurse 2008

Auch im kommenden Jahr bietet der SSV Kurse an. Infos hierzu erfolgen rechtzeitig in der Rhein-Lahn-Zeitung und im Informationsblatt.

Geplant sind weiterhin für 2008:

- *Glühwein Walking*
- *Eröffnung der NordicWalking-Strecken in Kördorf*
- *Fahrt zum Mittelrhein Marathon*
- *Brunch Walking*

Die Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Sportabzeichenübergabe am 7. März 2008

SSV Einrich Kördorf und TV Kördorf laden zur gemeinsamen Sportabzeichenübergabe ein.

Eingeladen sind alle erfolgreichen Absolventen des Sportabzeichens des Jahres 2007 sowie Eltern und Freunde.
Die Übergabe erfolgt am 7. März 2008 um 18:00 Uhr im Vereinslokal "Zur Jägersruh" in Kördorf.

Mitgliederversammlung am 7. März 2008

Zur Mitgliederversammlung lädt der Vorstand des SSV Einrich Kördorf am Freitag, 7. März 2008 um 19:30 Uhr ins Gasthaus "Zur Jägersruh" ein.
Die Tagesordnungspunkte werden rechtzeitig im Informationsblatt bekannt gegeben.

3. Verbandsgemeinde-Meisterschaften im "Mensch-ärgere-dich-nicht" am 16. März 2008

Die Jugend des SSV Einrich lädt Alt und Jung am 16. März 2008 zu den 3. Verbandsgemeinde-Meisterschaften im "Mensch-ärgere-dich-nicht" ein.
Teilnehmen dürfen Alle, von 6 bis 106 Jahre!

Spielort:	*Gasthaus "Jägersruh" Kördorf*	
Beginn:	*13:00 Uhr*	
Ende:	*ca. 17:30 Uhr*	
Startgeld:	*Kinder bis 12 J.*	*2,00 €*
	Jugendliche ab 13 J.	*2,50 €*
	Erwachsene	*3,00 €*

Voranmeldungen bis 14. März 2008 unter Tel. 06486/7369. Wer kurzfristig noch mitmachen möchte, kann sich natürlich auch am Spieltag noch anmelden.
Auf Euer Kommen freut sich die Jugend des SSV Einrich Kördorf.

Ich wünsche allen eine schöne Weihnachtszeit sowie ein erfolgreiches und glückliches Neues Jahr 2008

Michael Schwinghammer

FREIWILLIGE FEUERWEHR

Jahreshauptversammlung mit Wahlen des Vorstandes am 25. Januar 2008

Beginn: 20:00 Uhr im Gasthaus „Zu Jägersruh".

Marion Bauer

KIRCHENCHOR

Rückblick:

Stimmbildung am 6. Oktober 2007

Sie wurde mit großer Resonanz angenommen und wird auch wieder im nächsten Jahr durchgeführt.

Vorschau:

14. Dezember 2007

Weihnachtsfeier des Kirchenchores und des Frauenkreises. Beginn 20:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus.

23. Dezember 2007

Seniorenfeier im Ev. Gemeindehaus

3. Januar 2008

1. Chorprobe

19. Januar 2008

Mitwirkung bei der Kappensitzung des TV Kördorf

Wünsche zum Fest:

Frieden mit den Andern,
Frieden mit mir,
Frieden mit dem Nachbarn,
Frieden mit dem Menschen an der Tür,
Frieden mit den Gegnern,
Frieden mit den Fraktionen,
Frieden mit Konkurrenten, die einander nicht schonen,
Frieden um ihn wahrhaftig zu gestalten,
Frieden, nicht nur vordergründig zu halten,
Frieden, gehegt von friedfertigem Willen,
Frieden, um ihn mit Leben zu erfüllen

(Klaus Huber)

Ein gesundes, frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2008 wünscht der Kirchenchor.

Barb Reuß

TV ROT-WEISS BOBBY-CLUB

Ergebnisse:

Bobby-Club – Isselbach 4 : 6

Im letzten Spiel konnten wir die Mannschaft aus Isselbach begrüßen.
Vor dem Spiel wurde Jürgen Walter für sein 200. Spiel geehrt. Er ist der zweite Spieler, nach Michael Schwinghammer, dem diese Ehrung zuteil wurde.
In einem spannenden Spiel unterlagen wir trotz guter Leistung mit 4 : 6.
Torschützen: 2x Timo Paul, Matthias Hertling, Jürgen Walter.

Vorschau:

Do., 29.12.07: Wandertag

Fr., 08.02.08: Jahreshauptversammlung

Ich möchte mich bei allen Fans, Spielern, Helfern und Freunde des Bobby Clubs, Im Namen des Vorstandes, für die Unterstützung bedanken und wünsche allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins WM Jahr 2008.

Martin Hanewald

Jürgen Walter (re.) wurde von Abteilungsleiter Martin Hanewald für sein 200. Spiel im Trikot des TV RW Bobby-Club geehrt.

THEATERGRUPPE

Die Theatergruppe der Ev. Kirchengemeinde Kördorf führt im Januar 2008 „Ein Engel auf Bewährung“ auf. Ein Stück in 3 Akten von Erich Koch übersetzt in Einricher Platt.

Die Termine:

- Di., 1. Januar, 15:00 u. 20:00 Uhr
- Mi., 2. Januar, 20:00 Uhr
- Fr., 4. Januar, 20:00 Uhr
- Sa., 5. Januar, 20:00 Uhr
- So., 6. Januar, 15:00 und 20:00 Uhr
- Di., 8. Januar, 20:00 Uhr
- Do., 10. Januar, 20:00 Uhr
- Fr., 11. Januar, 20:00 Uhr
- Sa., 12. Januar, 20:00 Uhr

jeweils im Gemeindehaus der Ev. Kirche in Kördorf.

SONSTIGES

So., 23. Dez. 2007:	Seniorennachmittag ab 14:30 Uhr im Ev. Gemeindehaus	Do., 10. Jan. 2008:	Neujahrsempfang im Kloster Arnstein Beginn 19:30 Uhr

Die Kördorfer Ortsvereine gratulieren:

Wir gratulieren:

Timo und Jasmin Müller
zur Geburt ihres Sohnes Henrik
am 20. August 2007

Renate und Harald Gemmer
zur Silberhochzeit
am 3. September 2007

Dirk Wilhelmi
zum 40. Geburtstag
am 7. September 2007

Dieter Fischer
zum 60. Geburtstag
am 16. September 2007

Stefanie Schmid
zum 40. Geburtstag
am 8. Oktober 2007

Frank Fülla
zum 40. Geburtstag
am 14. Oktober 2007

Elke Maxeiner
zum 50. Geburtstag
am 19. Oktober 2007

Yvonne und Jens Diedert
zur Geburt ihres Sohnes Jan
am 22. Oktober 2007

Johannette Christ
zum 95. Geburtstag
am 2. November 2007

Horst Müller
zum 40. Geburtstag
am 5. November 2007

Karl-Heinz van Vugt
zum 60. Geburtstag
am 2. Dezember 2007

Herzlichen Glückwunsch!

Das Redaktionsteam der Kördorfer Vereins-Nachrichten und die Werbepartner wünschen allen Leserinnen und Lesern ein Frohes Fest und alles Gute im Neuen Jahr!

Die Kördorfer Vereins-Nachrichten und ihre Werbepartner:

Florales Gestalten mit Naturmaterialien

Moni's Naturzauber

Blumen und mehr...

Monika Miner-Bellenberg
56370 Kördorf
Lahnstr. 9
Tel.:06486/1557

Mi. - Sa. 9.00 - 12.00 Uhr / Mi. - Fr. 15.00 - 18.00 Uhr

DIE BAND FÜR JEDEN ANLASS

LIVEBAND DISCOVER ...Live

06772-9698146
krahulik@t-online.de

PK-MUSIC-SERVICE
Peer Krahulik
Bornweg 1
56357 Obertiefenbach

Gasthaus Jägersruh
Kördorf
Mit Räumlichkeiten für Ihre Feier
und Party-Service frei Haus
Inh. U. Lammert - Tel. 06486/6290

Deutsche Post

Qualität und Frische aus erster Hand

Metzgerei van Vugt

Katzenelnbogen - Schönborn

Wir schlachten selbst.
Man schmeckt's!

Tel. 06486/6213 - Fax 06486/6154

Getränke WINSCHIERS

Verleih von Tischen, Bänken, Gläsern und Tevo-Geräten

56370 Kördorf - Tel. 06486/8468
FAX 06486/903743

MANFRED MÜLLER GMBH
STRAßEN- UND TIEFBAU

Wilhelmstr. 11
56370 Kördorf

Tel. 911093
Fax 911095

WERBEMITTEL BEISEL
SIEBDRUCK & WERBETECHNIK
...wir machen's möglich!
Auf dem Bangert 2 • 56370 Attenhausen
Fon 02604/4596 • Fax 02604/6335
www.werbemittel-beisel.de
Digitaldruck, Beschriftungen, Aufkleber, Schilder, Textildruck, Spannbänder, Bandenwerbung.

B. B. Bell

Braut Boutique Bell • Lindenstraße 4 • 56370 Kördorf
Tel. 06486 - 8451 • Fax 902451
www.brautboutique-bell.de • Inh. Inge Beisel
Komplette Brautausstattung »von Kopf bis Fuß«
aus den neuesten Kollektionen internationaler Hersteller.

Impressum:

Herausgeber:

Ortsvereine Kördorf

Redaktion:

Michael R. Schwinghammer

Erscheinung:

15. März
15. Juni
15. September
15. Dezember

Auflage:

ca. 350 Exemplare

Verteilung:

kostenlos an alle Kördorfer Haushalte und an alle Mitglieder der Kördorfer Ortsvereine

Verantwortlich für Text und Inhalt:

Marion Bauer (Freiwillige Feuerwehr),

Martin Hanewald (TV Rot-Weiß Bobby-Club),

Ivon Hasselbach (Turnverein),

Barb Reuß (Kirchenchor),

Renate Reuß (Männergesangverein)

Michael R. Schwinghammer (Spiel- und Sportverein "Einrich")

Anzeigenteil:

Michael R. Schwinghammer

Habig
Bedachungen
Ringstraße 19
56370 Kördorf
Tel. 06486/8432
Fax 06486/8041

MEIN FRISEUR
Manfred Herold
DAMEN HERREN KINDER
Untertalstraße 13
Tel. 06486/6339
56368 Katzenelnbogen

Hollricher Holzbau GmbH
– SÄGEWERK
– ZIMMERGESCHÄFT
56370 Kördorf · Ringstr. 5 · Tel.: (0 64 86) 62 55 · Fax (0 64 86) 74 83

Ausbildung aller Klassen !!
FAHRSCHULE DANNENBERG
Hey, Lust auf Führerschein?
sichere, schnelle und preiswerte Ausbildung
Info's unter 06772/8223

Kördorf:	Katzenelnbogen:
Lahnstrasse 27	Lahnstrasse 17
Unterricht:	Unterricht:
Di. und Fr.	Mo. und Do.
19.00 - 20.30 Uhr	19.00 - 20.30 Uhr

knispel
HAUSTECHNIK GMBH
Sanitär - Heizung - Klima
Feldstraße 5 - 56370 Kördorf
Tel. 06486/6576 - Fax 06486/1721

Geschenke vom Staat
Ich verhelfe Ihnen zu Ihrer Riester-Förderung.
Büro für Deutsche Vermögensberatung
Edgar Christ
Feldstr. 3
56370 Doensdorf
Telefon 06486/91024
Telefax 06486/91025
Früher an Später denken!
Deutsche Vermögensberatung

Manfred Fischer
Großküchentechnik
Reinigungschemie
MF
Kundendienst - Beratung - Vertrieb
Gastronomie- und Großküchengeräte
Oberstr. 10
56370 Kördorf
Tel. 06486/6678
Fax 06486/901034
Mobil 0170/7313733